

SCHUTZMASSNAHMEN COVID-19 | 19.10.20

MASKE:	Maskenpflicht im Eingang und Garderobe. Sobald du auf der Matte bist, darfst du die Maske entfernen.
HYGIENE:	Vor und nach dem Training Hände waschen. Zur Desinfektionen steht ein Spray bereit.
MATTEN:	Bitte bringe ein Handtuch mit, oder deine eigene Matte. Wenn du eine Matte vom Studio benützt, muss diese nach dem Training mit dem entsprechenden Spray desinfiziert werden.
HILFSMITTEL:	Müssen vor und nach Gebrauch desinfiziert werden.
ANZAHL TEILNEHMER:	Max 13 Teilnehmer.
ABSTAND:	Wenn möglich 1.5 Meter Abstand einhalten.
KÖRPERKONTAKT:	Jeglicher Körperkontakt ist zu unterlassen.
ANMELDUNG:	Zwecks Nachverfolgung müssen alle TN registriert sein.
SYMPTOME:	Bei Krankheitssymptomen zu Hause bleiben und die Kursleitung informieren.
RISIKOGRUPPE:	Personen in der Risikogruppe besuchen den Unterricht auf eigenes Risiko.
LÜFTEN:	nach jeder Lektion wird 10 Minuten gelüftet.
GARDEROBEN:	Wenn möglich umgezogen erscheinen. Bei Benützung der Garderoben Mindestabstand von 1.5 Metern einhalten.
DUSCHEN:	Duschen dürfen unter Einhaltung des Abstandes benützt werden.
ANREISE:	Wenn möglich keine ÖV benutzen.
KURSBEGINN:	Erscheine bitte pünktlich zum Unterricht und begib dich direkt auf deine Matte.
KURSENDE:	Nach dem Unterricht den Raum mit Maske und unter Einhaltung der Abstandsregeln das Studio verlassen.
BODENREINIGUNG:	Nach dem Unterricht wird der Boden trocken gereinigt.
TÜREN / WC:	Alle Türen wenn möglich offen lassen. Nach dem Unterricht werden Türgriffe und WC von der Kursleitung desinfiziert.
PAUSEN:	Zwischen den Lektionen müssen min. 15 Min eingeplant werden.

Danke für deine Mithilfe und dein Verständnis.
Bei Fragen wende dich an Diana Zurkirchen Schmid
info@move-steinhausen.ch | phone 079/373 95 44



MOVE raum für bewegung | Rigistrasse 8 | 6312 Steinhausen