

Programm Retreat

Freitag, 09.12.2022



13:00 Eintreffen / Begrüssung

14:00 Seminarraum - Eröffnungzeremonie / Yoga / Einführung

Dyadenarbeit

16:00 Zimmerbezug

18:00 Abendessen

20:00 Meditation

Samstag, 10.12.2022

07:30 Morgen Yoga 7:54 Sonnenaufgang

09:00 Frühstück

10:15 Energiewerkstatt

Freizeit - Aura-Readings.

16:30 Yoga & Meditation

18:00 Abendessen

20:00 Meditation - Dyadenarbeit

Sonntag, 11.12.2022

07:30 Begrüssung der Sonne 7:54 Sonnenaufgang

09:00 Frühstück

10:00 Energiewerkstatt

12:00 Zimmerabgabe

14:00 Energiewerkstatt, Abschlusszeremonie

16:00 Abreise